



Programme pour les entreprises et organisations qui valorisent la croissance de leurs collaborateurs

Voudriez-vous libérer le plein potentiel de vos collaborateurs et les aider à atteindre une efficacité maximale tout en augmentant leur épanouissement au travail ?

Si vos collaborateurs se sentent entravés par

- Une peur de parler en public lors de présentations ou réunions
- Un inconfort à réaliser des appels téléphoniques initiaux
- Des relations difficiles ou tendues avec leurs supérieurs, des membres de leur équipe ou des collègues
- Un sentiment d'être bloqué professionnellement avec des difficultés récurrentes
- Une timidité excessive
- Un sentiment de dévalorisation
- Un stress excessif lorsqu'ils sont exposés à des environnements confrontants (services clients, recouvrement...)
- Toute autre difficulté clairement identifiée,

Alors la Thérapie Mosaïc offre une réponse pertinente. La thérapie Mosaïc est une thérapie brève solutionniste basée sur les plus récentes recherches neuroscientifiques. La thérapie Mosaïc réactive et amplifie des réponses déjà présentes mais non utilisées. Il ne s'agit pas ici d'explorer pourquoi une difficulté se présente mais de la remplacer par une expérience plus plaisante. Mosaïc est un outil neuroscientifique innovant qui permet de se défaire des blocages et d'améliorer les relations.

Cela fait de Mosaïc une thérapie légère et agréable basée sur un modèle neuroscientifique solide. Il n'est pas nécessaire de souffrir pour se sentir mieux.

La thérapie Mosaïc pour les entreprises et organisations est proposée en deux étapes distinctes sous la forme de deux entretiens confidentiels en face à face.



Gestalt thérapeute relationnelle clinique, j'ai 20 ans d'expérience, en cabinet et auprès d'organisations de la santé, dans l'accompagnement individuel, de couples et de familles. J'ai une expertise dans l'accompagnement des dépressions, de l'anxiété et du syndrome de stress post-traumatique. La thérapie Mosaïc vient s'ajouter aux autres outils que j'utilise, avec la particularité de traiter un problème à la fois. Consciente que de plus en plus de personnes éprouvent des difficultés, voire de la souffrance au travail, j'ai décidé de proposer un programme fondé sur un modèle neuroscientifique avancé pour des résultats rapides et effectifs.

Contactez Michele Coint-Bavarot pour plus d'informations